

# TERVETULOA VIRPINIEMEEN!

Haukiputaalla sijaitseva Virpiniemen liikuntaopisto tarjoaa monipuoliset mahdollisuudet onnistuneen leirikoulun luomiselle. Kutsummekin teidät niin läheltä kuin kaukaakin nauttimaan upeista puitteistamme onnistuneen leirikoulun merkeissä. Rauhallinen sijainti kaukana keskusten melusta luo rauhalliset ja turvalliset puitteet. Ympäristö, liikuntaopiston monipuoliset tilat, liikuntapaikat, välineet ja osaavat ohjaajat mahdollistavat retkenne ikimuistoisuuden. Ota yhteyttä Virpiniemen liikuntaopistolle niin tehdään retkestänne totta!

## ESIMERKKEJÄ AKTIVITEETEISTA VIRPINIEMEN LIIKUNTAOPISTOLLA

### SEIKKAILURATA

Liikuntahallin taakse metsään rakennetun seikkailuradan matalaköysipaikat ovat vapaassa käytössä aina kun ryhmävarauksia ei ole. Yläköysivarmistusta vaativat suorituspaikat vaativat aina ohjauksen, jonka voit tilata Liikuntaopistolta.

### LIITOKIEKKOGOLF

Liikuntaopiston vaihtelevassa lähimaastossa sijaitsee 10-reikäinen liitokiekkogolfrata. Liitokiekkogolf on hauska laji, jota kannattaa kokeilla! Peliä pelataan lähes kuten golfia, mutta pelivälineinä käytetään frisbeekiekkoja. Tavoitteena on saada frisbee koriin mahdollisimman vähillä heitoilla.

### UUTUUS!! KAIKENIKÄISTEN LIIKUNTAJÄRJESTYS

Virpiniemen liikuntahallin edestä löytyvä liikuntaympäristö houkuttelee liikkumaan monipuolisuudellaan. Leikkikenttä, pienpelialueet: panna-areena ja peliareena, SmartUs -pelikenttä sekä kuntoilutelineet ovat vapaassa käytössä aina kun ryhmävarauksia ei ole. SmartUs-pelikenttä toimii älykortilla, joita voi vuokrata liikuntaopistolta.

### MONIPUOLINEN LIIKUNTAHALLI TAKAA RETKEN ONNISTUMISEN MYÖS SATEISINA PÄIVINÄ

Liikuntahallissa on mahdollista järjestää monenlaista toimintaa. Erilaiset pelit ja leikit tai seinäkiipeily Oulun seudun parhaalla kiipeilyseinällä ovat esimerkkejä liikuntahallin mahdollisuuksista.

### LIIKUNNANOHJAUSTA TILAUKSESTA

Virpiniemen alueelle on mahdollista tulla erilaisten ryhmien omatoimisesti tai halutessanne liikunnanohjaajamme suunnittelevat tapahtumanne turvallisesti ammattitaidolla.



 **VIRPINIEMI**  
Liikuntaopisto

[www.virpiniemi.fi](http://www.virpiniemi.fi)

## VARAUKSET JA TIEDUSTELUT:

Puh: 08-5614200 S-posti: [sirpa.pehkonen@virpiniemi.fi](mailto:sirpa.pehkonen@virpiniemi.fi)

Internet: [www.virpiniemi.fi](http://www.virpiniemi.fi) tarjouspyyntölomakkeen kautta

## ESIMERKKEJÄ AKTIVITEETTIEHINNOISTA

### LIIKUNTAHALLI

Liikuntasali	Tunti / arkipäivänä klo 9-16
1/3 salia	10€
Puoli salia	15€
Koko Sali	30€

### ULKOLIIKUNTAPAIKAT

Jalkapallokenttä/juniorit	Tunti / arkipäivänä klo 9-15.45
½ kenttää	12€
Panna-areena	5€ /kpl
Peliareena	10€

### VÄLINEVUOKRAUS

Väline / tuote	
Sporttikortti (SmartUs-pelientän älykortti)	3€ / 1h
Liitokiekkogolf tai lumikengät (laukku, frisbee ja kartta)	3€/1-3h
Välinepaketti ryhmälle/2h (mailat, jumppakepit, pallot tai kävelysauvat)	20€/2h

### MUUT TUOTTEET

Väline / tuote	Hinta
Alueen suunnistuskartta	3€

### OHJAUS / 1 toimintapiste

Sisältää välineet ja tilat	Hinta
Ensimmäinen tunti	75€/ohjaaja
Seuraavat tunnit	50€/tunti
Lisäohjaaja	50€/tunti



[www.virpiniemi.fi](http://www.virpiniemi.fi)